

10 dingen die je moet weten over alcohol

mg/l

1. I

Iedereen rekent in promille, behalve de politie

De toestellen van de politie meten ademalcoholgehalte in mg/l, of kortweg AAG. Vrijwel alle andere toestellen meten het bloedalcoholgehalte (BAG) in g/l, beter bekend als promille (‰).

Belgische omrekeningstabel:

- 0,09 mg/l AAG = 0,2 ‰ BAG = wettelijke limiet voor beroepschauffeurs
- 0,22 mg/l AAG = 0,5 ‰ BAG = wettelijke limiet voor alle andere weggebruikers
- 0,35 mg/l AAG = 0,8 ‰ BAG
- 0,43 mg/l AAG = 1,0 ‰ BAG

‰

2. D

Dronken, maar niet geïntoxiceerd, het kan

Als je de wettelijk toegelaten grens overschrijdt, spreekt men van alcoholintoxicatie. Hiervoor kan je vervolgd worden. Als je zodanig onder invloed bent van alcohol, dat je de blijvende controle over je daden verliest, spreekt men van **dronkenschap**.

Je kan met andere woorden dronken bevonden worden zonder de wettelijke limiet overschreden te hebben, maar je kan ook een hoge graad van **alcoholintoxicatie** vertonen zonder dronken te zijn.

AD

3. E

Een standaardglas gemiddeld goed voor 0,2 ‰

Een standaardglas bevat ongeacht de soort drank ongeveer 10 g alcohol. 3 cl whisky stemt bijvoorbeeld overeen met 12 cl wijn en 25 cl pils. Gemiddeld staat dit gelijk aan 0,2 ‰. Zware bieren zoals Leffe of Duvel mag je gerust als 2 of 3 standaardglazen beschouwen. Ook drink je thuis meestal meer dan een standaardglas.



4. V

Van de maag naar de lever, longen en de hersenen

De alcohol komt via je spijsverteringsstelsel in je darmkanaal terecht. Via de darmen verspreidt de alcohol zich in je bloed. Je lever breekt de alcoholmolecule af aan een constant tempo van ongeveer 0,15 ‰ per uur.

De overige, onverwerkte hoeveelheid alcohol gaat naar het hart dat het verder naar de longen pompt. In de longen vindt er een afscheiding plaats van alcohol damp uit het bloed en wordt zuurstof in het bloed opgenomen. De hoe-



veelheid alcohol damp in de longen is afhankelijk van de alcoholconcentratie in het bloed. Vandaar dat je alcoholgebruik kan gemeten worden aan de hand van je uitgeblazen adem.

Vanuit de longen stroomt het bloed weer naar het hart en wordt zuurstofrijk bloed in de slagader gepompt. Het bloed wordt door de slagaders verspreid over het hele lichaam. Zo komt de alcohol ook in de hersenen terecht.

5. Vrouwen kunnen minder goed tegen alcohol dan mannen

Vrouwen hebben per kilogram lichaamsgewicht minder lichaamsvocht dan mannen (0,5 l/kg tegenover 0,6 l/kg). De hoeveelheid alcohol wordt dus over minder vocht verdeeld, waardoor het promillage stijgt. Bovendien hebben vrouwen gemiddeld een lager lichaamsgewicht dan mannen. Hierdoor loopt bij inname van dezelfde hoeveelheid alcohol de alcoholconcentratie in het bloed sneller op bij vrouwen dan bij mannen.

6. Je consumpties, gewicht en geslacht bepalen het testresultaat

De belangrijkste factoren zijn het aantal consumpties, het gewicht en het geslacht. Andere factoren die van invloed zijn op het testresultaat zijn onder meer:

- De maaginhoud (bij een lege maag wordt de alcohol sneller opgenomen in het bloed)
- De gezondheidstoestand en fysieke conditie
- De tijdsperiode waarin de alcohol geconsumeerd wordt

7. Ontnuchteren aan 0,1 tot 0,15 promille per uur

De lever breekt alcohol af, maar dat orgaan beschikt slechts over een geringe capaciteit. Gemiddeld breekt de lever 0,1 tot 0,15 promille af per uur. Als we dit omrekenen naar het lichaamsgewicht, betekent dat we per 10 kilogram lichaamsgewicht, we gemiddeld 1 gram alcohol per uur afbreken. Als iemand met een lichaamsgewicht van 70 kg een gemiddelde consumptie met 10 gram alcohol nuttigt, zal die er 1 à 1,5 uur over doen om die ene consumptie af te breken.



8. Al na 1 glas daalt je vermogen om afstanden in te schatten

Dat alcoholgebruik en autorijden niet samengaan, staat buiten kijf. Wetenschappelijk onderzoek in binnen- en buitenland noteert de effecten hieronder.

9. Gebruik je alcoholtester regelmatig voor accurate resultaten

Een auto die niet vaak gebruikt wordt, krijgt startproblemen. Dat geldt ook voor een alcoholtester. Na lange tijd droogt de sensor uit, met minder nauwkeurige resultaten tot gevolg. In het ergste geval zijn de afwijkingen zo groot dat de sensor gekalibreerd of vervangen moet worden. Meestal zal het toestel echter na de eerste 3-4 testen opnieuw correcte waarden weergeven.

TIP: Gebruik je toestel maandelijks, zelfs al heb je niets gedronken. Zo voorkom je uitdroging van de sensor.

10. Blaas pas 15 minuten na je laatste alcoholconsumptie en sigaret

In elke gebruiksaanwijzing van alcoholtesters wijst de fabrikant je erop om na je laatste alcoholconsumptie 10 à 15 minuten te wachten met blazen.

Een correcte test meet namelijk de lucht uit de diepere delen van je longen en zet het om naar een bloedalcoholwaarde in promille. Eventuele alcoholresten in je mond en keelholte geven een veel hogere waarde en kunnen bovendien de sensor van de alcoholtester zodanig beschadigen dat het toestel onbruikbaar wordt. Ook (sigaretten)rook kan de sensor beschadigen

Effecten van alcohol

0,30 – 0,50 promille

ONTSPANNEN

Ontremd, vrolijk

Minder alert



0,50 – 1,00 promille

AANGESCHOTEN

Minder zicht en coördinatie

Verhoogde reactietijd



1,00 – 2,00 promille

DRONKEN

Verslechterde motoriek

Tunnelvisie



2,00 – 3,00 promille

ZEER DRONKEN

Zicht totaal vertroebeld

Zelfkritiek verdwijnt



3,00 – 5,00 promille

LAVELOOS

Zintuigen verdoofd

Kans op coma



> 5,00 promille

KNOCK-OUT

Acuut levensgevaar



Boetes volgens de Belgische wet van 01/07/2014

Alcoholgehalte	Onmiddellijke inning 1)	Tijdelijk rijverbod	Minnelijke schikking bij niet-betaling inning	Onm. Intrekking rijbewijs door parket 3)	Rechtbank: rijverbod 3)	Dagvaarding rechtbank: 4) 5)	Rechtbank alcoholslot
0,2 - 0,5‰ 0,09-0,22 mg/l alleen professionele bestuurders	€ 100	2 uur	€ 110	nee	mogelijk	boete € 150 - € 3000	nee
0,5 - 0,8‰ 0,22 - 0,35 mg/l	€ 170	3 uur	€170 bij bloedanalyse €200 bij ademanalyse	nee	mogelijk	€ 150 - € 3000	nee
0,8 - 1,0 ‰ 0,35 - 0,44 mg/l	€ 400	6 uur	tot €600	ja, bij gevaarlijk rijgedrag	mogelijk	€ 1200 - € 12.000	mogelijk
1,0 - 1,15 ‰ 0,44 - 0,5 mg/l	€ 550	6 uur	tot €600	ja, bij gevaarlijk rijgedrag	8 dagen - 5 jaar bij niet-betaling minnelijke schikking of vervolging	€ 1200 - € 12.000	mogelijk
1,15 - 1,5 ‰ 0,5 - 0,65 mg/l	nee evt. €1200 voor	6 uur	€ 1 200	ja, bij gevaarlijk rijgedrag	8 dagen - 5 jaar bij niet-betaling minnelijke schikking of vervolging	€ 1200 - € 12.000	mogelijk
> 1,5‰ > 0,65 mg/l	nee 2)	6 uur	nee	15 dagen	Dagvaarding 8 dagen - 5 jaar	€ 1200 - € 12.000	mogelijk
Dronkenschap of soortgelijke toestand door bv drugs of geneesmiddelen	nee	12 uur	nee	15 dagen	Dagvaarding 8 dagen - 5 jaar examens + onderzoeken	€ 1200 - € 12.000	mogelijk
Weigering ademtest, ademanalyse of bloedproef	nee	6 uur	nee	15 dagen, indien geen geldige reden	mogelijk	€ 1200 - € 12.000	mogelijk
Herhaling boete (recidive) voor dronkenschap of rijden onder invloed	nee	6 uur	nee	15 dagen	1e herhaling in 3 jaar: min. 3 m + examens en onderzoeken 2e herhaling in 3 jaar: min. 6 m + examens en onderzoeken	1e herhaling: € 400 - € 5.000 2e herhaling: € 800 - € 10.000	mogelijk

1) Onmiddellijke inning onmogelijk indien de persoon sinds minder dan 2 jaar houder is van het rijbewijs B of wanneer u een ongeval hebt veroorzaakt

2) Buitenlandse bestuurders met 1,5‰ of meer moeten € 1200 in bewaring geven om de eventuele geldboete en gerechtskosten na een gerechtelijke veroordeling te dekken.

3) Het herstel in het recht tot sturen kan afhankelijk gemaakt worden van het slagen voor theoretische, praktische, medische en psychologische proeven

4) Voor overtredingen met lichamelijk letsel of voor zware recidive kan de rechter ook een gevangenisstraf uitspreken

5) Bij niet-betaling van de minnelijke schikking kunt u i.p.v. een dagvaarding ook een bevel tot betaling ontvangen dat u binnen 45 dagen moet betalen. Indien niet akkoord dan moet u binnen 30 dagen bezwaar indienen. Doet u geen van beide, dan kan afhouding van de belastingen volgen

NB: Deze tabel is gebaseerd op het koninklijk besluit van 25 juni 2014. Wij pretenderen niet helemaal volledig te zijn.

